

## Sara Hermansson, ex-cristiana sueca



### **¿Cómo era tu vida antes de convertirte al Islam?**

Mi vida antes del Islam era vacía de alguna forma, con el sentimiento de vivir día a día sin propósito ni significado. Mi autoconfianza era sumamente débil. No sentía que perteneciera en ningún aspecto a la sociedad, algo me estaba faltando. Estuve buscando ese “algo”, y no sabía en aquel momento qué era lo que buscaba.

### **¿Cuál fue el punto de inflexión que te llevó a escoger el Islam?**

Fue un largo viaje, y tomó su tiempo. Yo creía en Dios, pero simplemente no podía identificarme con el cristianismo. Dios para mí siempre ha sido algo tan grande y magnífico que mi mente no puede comprender lo que Él es. Esto, porque Dios tiene tal poder que no puede ser comparado con ningún ser humano. Dios no tiene límites, y es Capaz de hacer cualquier cosa que desee.

Busqué durante mucho tiempo entre diferentes religiones, y cuanto más conocía el Islam, más sentía que reflejaba la verdad y que tenía completa coherencia. El Islam describe a Dios como siempre lo había imaginado.

### **¿Qué es lo que más te gusta del Islam?**

Lo que más me gusta del Islam es cómo refleja el amor de Dios y Su misericordia.

### **¿Qué significa para ti ser musulmana?**

Para mí, ser musulmana significa vivir en paz con uno mismo y con el prójimo, con la familia y amigos, y con la sociedad entera. Mostrar el mejor comportamiento posible de acuerdo al ejemplo del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él), a cómo él trató a los demás y cómo mostró amor, caridad y misericordia. Y también, complacer a Dios, glorificado sea, y seguir Su palabra; pedir perdón por nuestras faltas y agradecer a Dios por todo.

## **¿Qué quisieras decirle a la gente acerca del Islam?**

Que el Islam nos da una vida rica, en el sentido de que la vida tiene un propósito y uno siente paz y amor en su corazón.

## **¿Crees que el Islam es relevante para el mundo moderno? ¿Cómo?**

Sí, creo que el Islam es sumamente relevante hoy en día. Hay mucho odio en el mundo y muchísima gente tiene prejuicios acerca del Islam, algunos de los cuales son nuestra responsabilidad por mostrar el Islam en una forma errada. Necesitamos mostrar el Islam en una forma pacífica y paciente.

## **¿Qué crees que tiene el Islam para ofrecer al mundo actual?**

Mucho. Por ejemplo, la caridad está muy enfatizada y no ser avaro con el dinero ni con las posesiones materiales. Compartir amor con los vecinos y con los extraños. Mantener el respeto por uno mismo, demostrar que la autoconfianza no está en exhibir el cuerpo sino en protegerlo, lo cual es la base de la autoestima y la moralidad.

## **¿Cuáles son los obstáculos que encontraste al abrazar el Islam? Me refiero a la familia y la sociedad.**

Hay, desafortunadamente, muchos prejuicios hacia el Islam. Por ejemplo, que las musulmanas viven oprimidas y obligadas a hacer todo lo que los hombres dicen. Así que no es extraño que mis parientes no estuvieran felices después de que les dijera que me había convertido al Islam, pero ellos sabían que yo estaba leyendo acerca del Islam desde hacía mucho.

Ellos tenían, y tienen todavía, un punto de vista negativo acerca el Islam. Buena parte de ello a causa del retrato del Islam que hacen los medios de comunicación, pero también a causa de las malas acciones de algunos musulmanes que fallan en presentar una imagen fidedigna de su religión. Desafortunadamente, me siento responsable por los actos de los demás.

Mis padres me aceptan y me quieren muchísimo; cuando voy a visitarlos siempre me reciben y cocinan para que comamos juntos. En ese sentido me respetan, pero se sienten un poco avergonzados de que yo tenga que rezar en donde esté. Lo positivo de esto es que sienten que los estoy ayudando mucho y que los cuido.

Algunos de mis amigos reaccionaron mal cuando me convertí al Islam. No volví a tener contacto con algunos de ellos, desafortunadamente. Con otros todavía tengo vínculos, pero trato de no discutir demasiado del Islam, porque pueden sentirse incómodos. De cualquier manera, a veces me hacen preguntas.

Mis padres no son muy afectos a hablar sobre el Islam. Rezo para que con el tiempo comiencen a preguntarme y se conviertan al Islam, si Dios quiere. Eso está en las manos de Dios. Trato de ser amable con ellos, ayudarlos tanto como puedo, respetarlos y simplemente mostrarles un buen comportamiento.

Creo que mis parientes piensan que soy extraña por haberme convertido al Islam, pero ninguno me ha hecho comentarios acerca de eso.

### **Sobre la lengua árabe y actos de culto específicos.**

Me he sentido frustrada de no entender el árabe. Tampoco me he sentido libre de rezar en cualquier lugar, aún en los países islámicos.

### **¿Qué métodos de difusión (da'wah) se usaron para invitarte al Islam? ¿Fueron efectivos?**

Amigos que eran caritativos, afectuosos y que me abrieron sus brazos, eso tuvo un gran efecto sobre mí.

### **¿Qué te hacía infeliz en tu religión o en tu estilo de vida?**

Sentía que mi vida no tenía ningún propósito, sentía un vacío, no tenía paz.

### **Después de abrazar el Islam, ¿sentiste que aceptabas un estilo de vida completo y nuevo o experimentaste cambios aislados en tu vida?**

Abracé un estilo de vida completo y nuevo con las oraciones diarias, y otras cosas. Todavía sigo haciendo aquellas cosas que me gustaba hacer antes y que son permisibles.

### **¿Fue difícil para ti creer en Muhammad como Profeta y Mensajero (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él)?**

No fue difícil para mí aceptar la fe en el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él). Cuando uno lee acerca de su vida y la forma excelente en que él trataba a todo el mundo, con comprensión y amor, y su amor y respeto tanto por la gente como por los animales, además de la profunda lógica y coherencia de todos sus actos, es fácil creer en él.

### **¿Qué rol tuvieron los eventos actuales en tu viaje al Islam?**

Los eventos actuales tuvieron el efecto de una llamada de atención para despertarse.

## **Tu búsqueda espiritual, ¿te condujo a otras religiones antes de encontrar finalmente el Islam?**

Sí, leí acerca del hinduismo, el budismo y el judaísmo antes de abrazar el Islam. Creo que el conocimiento acerca de otras religiones es muy importante para ser capaz de comparar y tener un entendimiento más amplio de tu propia religión y de las demás religiones.

Si nosotros, como musulmanes, queremos que la gente conozca y respete nuestra religión, debemos actuar en la misma forma ante los demás.

## **¿Cómo te sientes actualmente, luego de haber abrazado el Islam?**

El Islam me ha dado un sentimiento de paz y armonía. Es un sentimiento de satisfacción, de haber encontrado la verdad.